



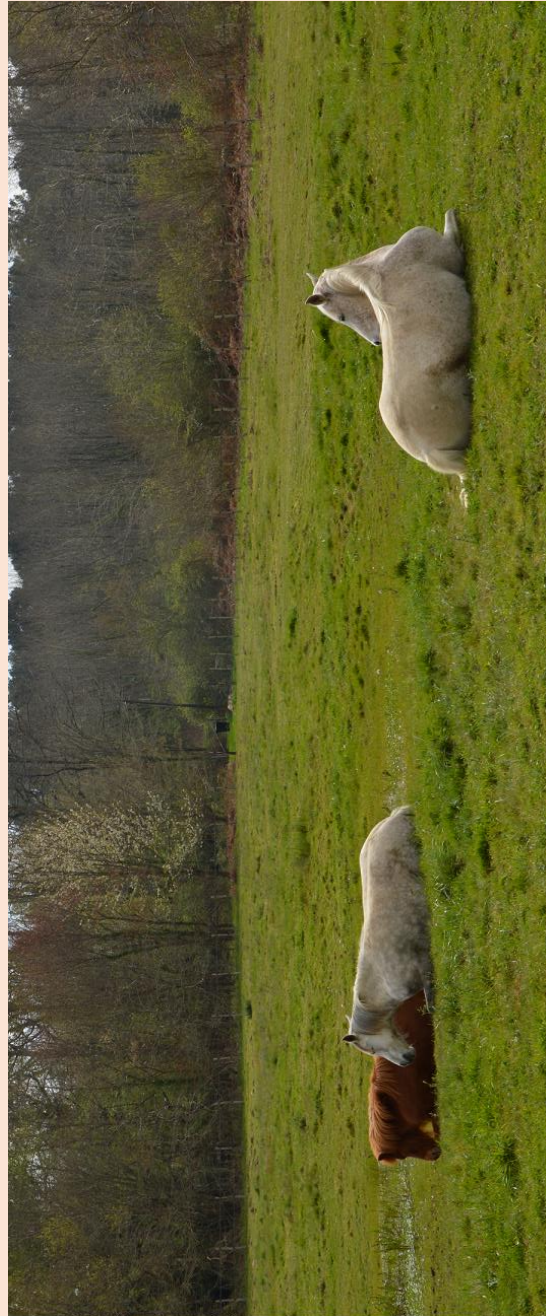
Pourquoi travailler avec les chevaux ?

Les chevaux utilisent leurs émotions comme source d'informations pour :

- prendre des décisions plus pertinentes et
- agir très rapidement en s'adaptant à leur environnement.

Dans ce monde changeant, nous avons besoin d'apprendre à maîtriser nos processus émotionnels et relationnels pour agir et réagir à la fois plus rapidement et plus efficacement, tout en respectant profondément qui nous sommes.

Pour cela, les chevaux sont de merveilleux enseignants...



Intelligence relationnelle Atelier d'introduction Eponaquest®

Au choix :

Les 23 et 24 octobre 2020

Ou les 5 et 6 février 2021

Jour 1 : 09h30 – 17h30

Jour 2 : 09h00 – 17h00

Au contact des chevaux,
venez expérimenter
l'approche Eponaquest®

développée par Linda KOHANOV

Aucune expérience
avec les chevaux requise
(vous ne monterez pas à cheval)



@CGK

Prévoir des habits en fonction de la
météo
(souples et chauds...)
et des
chaussures fermées

Ateliers Introduction
Eponaquest®
animées par :
Anne Mathieu
instructrice certifié
et

Cécile Gilbert-Kawano
instructrice avancée certifiée

Rejoignez-nous ...
au cœur des forêts du Bazadais
et découvrez les outils
Eponaquest®
autour de la qualité relationnelle
et de la connaissance de soi

Grâce à une pédagogie privilégiant
l'expérience, nous vous
accompagnerons pour vous
permettre de :

- découvrir vos émotions sous un nouveau jour – et commencer à les utiliser grâce à un process simple, réutilisable dans sa vie quotidienne
- découvrir de nouvelles sources d'information en accédant à la sagesse intuitive de votre corps
- être plus conscient(e) de ce que chacun communique de façon non-verbale
- prendre en compte les signaux physiques involontaires et volontaires pour agir de façon plus pertinente dans toute relation
- commencer à vous entraîner pour établir et maintenir des limites saines – et respecter celles des autres

Ces ateliers valident l'étape 1 pour accéder à l'Apprentissage Eponaquest.



Contact et inscription :

Anne Mathieu

+33 (0)6 62 36 97 27

anne.mathieu@vitao.fr

Cécile Gilbert-Kawano

+33 (0)6 82 22 32 26

eponaquest@cegeka.net

Lieu :

Bazas

(Sud-Gironde)

Tarif :

470 € TTC par personne

(déjeuner compris)

Acompte : 160 €

Inscrivez-vous au plus tard

1 mois avant l'atelier choisi

